

SENIORS

BIEN VIVRE DANS  
LE GENEVOIS - HAUTE-SAVOIE





# SERVICES ET SOINS À DOMICILE

## SOUTIEN À DOMICILE

Ces services assurent au domicile des personnes âgées des prestations de services ménagers et/ou d'aide à la personne pour les activités de la vie courante. Ils peuvent être pris en charge par certains organismes (CARSAT, APA,...), payés en chèque emploi (CESU) ou en direct.

### ASSAD

3 rue Naly – BP 118  
74102 Annemasse Cedex  
tél. 04 50 92 32 56

#### Secteurs d'intervention :

Archamps, Beaumont, Neydens, Présilly, Saint-Julien-en-Genevois, Valleiry, Vers.

### ADMR - Collonges-sous-Salève

Route de Bossey  
74160 Collonges-sous-Salève  
tél. 04 50 43 21 29

#### Secteurs d'intervention :

Bossey, Collonges-sous-Salève

### ADMR - Viry-Vuache

22 rue Villa Mary  
74580 Viry  
tél. 04 50 04 86 45

#### Secteurs d'intervention :

Chênex, Chevrier, Dingy-en-Vuache, Feigères, Jonzier-Epagny, Présilly, Valleiry, Vers, Viry, Vulbens

### ADHAP SERVICES

Centre d'aide à domicile  
7 rue Henri Bordeaux  
74000 Annecy  
tél. 04 50 10 06 85

### CAPVIE

5, rue de Genève  
74100 Annemasse  
tél. 04 50 79 45 10

## SOINS À DOMICILE

### ACOMESPA

Soins d'hygiène. Service de soins infirmiers à domicile (SSIAD)

### Centre hospitalier Annecy-Genevois (CHANGE)

Chemin du loup, BP 14110  
74160 Saint-Julien-en-Genevois  
tél. 04 50 49 66 55

### Equipe spécialisée Alzheimer (ESA)

Équipe intervenant au domicile des personnes pour permettre le maintien et le développement de l'autonomie, soutenir les proches, et adapter l'environnement. L'intervention est prescrite par un médecin.

### ESA – Mutualité de Savoie

49-51 avenue de France  
74000 Annecy  
tél. 04 50 09 54 85



# SERVICES ET SOINS À DOMICILE

## PORTAGE DES REPAS

Repas livrés au domicile.  
Coût variable selon l'organisme,  
prendre contact avec votre commune.

### **Saint-Julien-en-Genevois**

#### **Mairie de Saint-Julien - CCAS**

1 Place Général de Gaulle  
74160 Saint-Julien-en-Genevois  
tél. 04 50 35 37 57

### **Feigères**

#### **Mairie de Feigères**

152 Chemin des Posés bois  
BP 30 612, 74166 Feigères  
tél. 04 50 49 24 60

### **Neydens**

#### **Mairie de Neydens**

60 Chemin neuf  
74160 Neydens  
tél. 04 50 35 05 50

### **Beaumont, Présilly**

#### **Mairie de Beaumont**

1 Parc de la Mairie, BP 5  
74160 Beaumont  
tél. 04 50 04 40 58

### **Archamps, Bossey, Collonges/Salève**

#### **ADMR de Collonges-sous-Salève**

29 rue du fer à cheval  
74160 Collonges-sous-Salève  
tél. 04 50 43 21 29

## TÉLÉALARME

Service du Conseil départemental 74

### **C'EST QUOI ?**

Appareil qui vous permet d'avoir à tout moment, à votre domicile, la sécurité d'une écoute et l'aide nécessaire en cas de besoin.

### **COMMENT ?**

Se renseigner et effectuer une demande d'abonnement auprès du pôle gérontologique du Genevois au 04 50 84 40 06.

Après une évaluation à domicile par un travailleur médico-social, un technicien téléalarme effectue l'installation.

### **COMBIEN ?**

Abonnement de 20€ par mois.  
Possibilité de prise en charge par l'Allocation personnalisée à l'autonomie (APA), la Prestation de compensation du handicap (PCH), certaines mutuelles, caisses retraite ou Centre communal d'action sociale.  
Se renseigner auprès des différents organismes.

Le Centre hospitalier Annecy-Genevois (CHANGE) propose outre le recours à l'hospitalisation conventionnelle :

### CONSULTATIONS

Sur rendez-vous auprès du secrétariat du Court séjour gériatrique du CHANGE.

Site de Saint-Julien-en-Genevois :  
tél. 04 50 49 66 40

- **Consultation mémoire :**

Évaluation des troubles cognitifs notamment plaintes de mémoire. Accueil par un(e) gériatre. Intervention d'un(e) neuropsychologue et/ou d'un(e) infirmier(e) selon les situations, pour faire un bilan.

- **Consultation gériatrique :**

Évaluation gériatrique globale à la demande des médecins traitants, des médecins spécialistes, du patient lui-même ou de ses proches.

- **Consultation onco-gériatrique :**

Évaluation réalisée par un(e) gériatre et un(e) infirmier(e), sur orientation du médecin traitant ou spécialiste. Consultation pour les patients de 75 ans et plus, atteints d'une pathologie cancéreuse.

### ÉQUIPE MOBILE DE GÉRIATRIE

#### (EMG)

tél. 04 50 63 60 87

Intervient au sein de l'hôpital mais aussi en établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD) à la demande des médecins traitants.

Apporte un avis spécialisé pour la prise en soins et l'orientation des patients âgés fragiles, en situation médicale et psycho-sociale complexe.

### ÉQUIPE MOBILE DE SOINS

#### PALLIATIFS (EMPS)

tél. 04 50 49 67 61

Intervient au sein de l'hôpital mais aussi en EHPAD ou à domicile pour soulager les douleurs physiques et pour prendre en compte la souffrance psychologique, sociale et spirituelle.

Elle intervient pour évaluation, conseil et suivi sans se substituer à l'équipe référente du patient. Elle accompagne, soutient le patient, les proches et les professionnels confrontés à des situations difficiles.

L'EMSP intervient à la demande du patient, de la famille ou des soignants.



# VIVRE EN ÉTABLISSEMENT

## RÉSIDENCE SERVICE

Formule intermédiaire entre le domicile et la maison de retraite. Mode d'hébergement collectif non médicalisé, accueillant des personnes âgées autonomes, ayant néanmoins besoin d'un minimum d'aide et d'un cadre sécurisant.

### Les papillons d'or :

357 route de Matailly  
74520 Valleiry  
tél. 04 50 79 35 91

## ÉTABLISSEMENT D'HÉBERGEMENT

### POUR PERSONNES ÂGÉES

### DÉPENDANTES (EHPAD)

Pour les personnes âgées en perte d'autonomie ou souhaitant vivre en collectivité.

### Les Ombelles :

125 rue des Prés bois  
74580 Viry  
tél. 04 50 04 79 04

### Maison de famille du Genevois :

200 route de Rozon  
74160 Collonges-sous-Salève  
tél. 04 50 82 15 20

### Val de l'aire :

Chemin du Loup, BP 14110  
74160 Saint-Julien-en-Genevois  
tél. 04 50 49 66 13

## UNITÉ DE SOINS LONGUE

### DURÉE (USLD)

Pour les personnes âgées dépendantes et atteintes de plusieurs pathologies, nécessitant une surveillance médicale constante.

### Les Lauriers :

Chemin du Loup, BP 14110  
74160 Saint-Julien-en-Genevois  
tél. 04 50 49 66 10

## HÉBERGEMENT TEMPORAIRE

Accueil temporaire des personnes âgées en perte d'autonomie sur une période d'une semaine à trois mois pour soulager les proches ou pour leur permettre de s'absenter en toute tranquillité.

Coût variable selon la structure.

### Val des Usses :

515 rue du Tram, 74270 Frangy  
tél. 04 50 44 74 71

### Maison de famille du Genevois :

200 route de Rozon  
74160 Collonges-sous-Salève  
tél. 04 50 82 15 20

## ACCUEIL DE JOUR

Accueil à la journée ou demi-journée des patients atteints de maladies de type Alzheimer ou apparentées, de 9h à 16h30 à la **Maison de famille du Genevois** (Collonges-sous-Salève).



# AIDE AUX AIDANTS

## **Service de garde à domicile :**

Solution de répit pour les aidants, service de garde à domicile jour et nuit. Mobilisable ponctuellement. Devis gratuit :

## **Bulle d'air :**

2 boulevard du Fier, 74000 Annecy  
tél. 04 79 62 87 38

## **Groupe d'aide aux aidants :**

Rencontre d'information et d'échange. Accueil à l'espace Part'Agés de la Maison intergénérationnelle de l'Enfance et de la Famille (MIEF) à Saint-Julien.

Renseignements auprès du :

**Pôle gériatrique du Genevois**  
(voir coordonnées en page 7).

## **France Alzheimer :**

Association au service des familles et de leurs parents malades souffrants de la maladie d'Alzheimer et troubles apparentés.

## **Alzheimer 74 :**

7 rue de la Gare, 74000 Annecy  
tél. 04 50 51 49 14

## **Fédération JALMALV :**

Accompagne les personnes gravement malades et/ou en fin de vie, ainsi que leurs proches, en établissements de soins, maisons de retraite, ou domicile.

Elle apporte également un soutien aux personnes vivant un deuil, en leur offrant des possibilités de parole et de rencontres.

30 avenue de la visitation  
74000 Annecy  
tél. 04 50 45 67 77



## S'INFORMER

### **Pôle Gériatrique**

**Service du Conseil départemental 74**  
Lieu ressources pour les personnes âgées présentant une dépendance.

- Accueil physique et téléphonique
- Information publique et professionnels
- Évaluation des besoins et attentes

de la personne et proposition de solutions adaptées : APA à domicile, Téléalarme, préconisations aides techniques par l'ergothérapeute...

- Accompagnement par un suivi médico-social et coordination des intervenants

**Pôle gérontologique du Genevois :**

2 bis rue Léon Bourgeois  
74100 Ville la Grand  
tél. 04 50 84 40 06  
www.ageplus74.cg74.fr

**Pôle médico-social (PMS)**

Service du Conseil départemental 74  
Permet de faire un 1<sup>er</sup> bilan de sa situation auprès d'un travailleur social. Des permanences sur tout le territoire, sur rendez-vous.

**MIEF :**

3 rue du Jura  
74160 Saint-Julien-en-Genevois  
tél. 04 50 49 49 50

**Caisses de retraite et prévoyance**

Toutes les caisses disposent d'un service d'action sociale. Aide financière possible pour avoir une aide à domicile après évaluation d'un professionnel. Les contacter directement pour plus d'informations.

**Groupeement transfrontalier européen**

Informe sur les droits des anciens travailleurs frontaliers et permet de bénéficier d'un accompagnement social si besoin. Il est nécessaire d'être adhérent.

50 rue de Genève, BP35  
74103 Annemasse cedex  
tél. +33 892 70 10 74 (0,337 euro/min)

**AVIJ 74**

Aide les personnes victimes d'infraction pénale, qu'elles aient déposé plainte ou non, qu'une procédure judiciaire ait été engagée ou non. Permanence sur rendez-vous. Renseignements auprès de :

**la Maison transfrontière de la Justice et du Droit :**

26 Avenue de Genève  
74160 Saint-Julien-en-Genevois  
tél. 04 50 74 86 86  
www.cc-genevois.fr

**ALMA 74**

Allô Maltraitance des personnes âgées et/ou des personnes handicapées. Entretien téléphonique ou physique. Soutien, conseil, information. Les lundis et jeudis de 14h à 17h.

**ALMA Haute-Savoie :**

BP 50040, 74962 Cran-Gevrier Cedex  
tél. 04 50 46 80 91

**Centre communal d'action sociale (CCAS)**

Chaque commune dispose d'un CCAS et met en œuvre des actions spécifiques.

Le CCAS informe des activités sur la commune et peut participer financièrement à certains services. Se renseigner directement auprès des Mairies.



# SORTIR DE CHEZ SOI

## TRANSPORT

### **Proxigem :**

tél. 0800 04 74 00

Transport à la demande du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 18h. Vient au domicile des personnes âgées et des personnes en situation de handicap et les dépose à l'adresse souhaitée (selon disponibilité). Réservation nécessaire au moins une demi-journée à l'avance, les places sont limitées.

Tarif : 3€ le trajet.

Dessert les 17 communes de la CCG + aller-retour pour Annemasse le jeudi 9€ : départ à 13h et retour à 17h (dépôt et reprise à un arrêt précis).

### **Association Handymobil :**

tél. 04 50 39 38 06

Transport à la demande. Individuel ou collectif. Prix calculé forfaitairement au nombre de kilomètres effectués.

## SE DIVERTIR

### **Club des aînés et bibliothèques**

Se rapprocher de la Mairie de sa commune pour plus d'information.

### **Maison de la Jeunesse et de la Culture (MJC)**

Établissement qui vise à offrir un lieu où sont proposées des activités et des animations socio-culturelles pour tous.

#### **MJC Saint-Julien : « L'Arande »**

24 Grande rue  
74160 Saint-Julien-en-Genevois  
tél. 04 50 49 23 68

#### **MJC de Viry : « L'Ellipse »**

140, rue Villa Mary  
74580 Viry  
tél. 04 50 74 57 49

#### **MJC du Vuache :**

20 route de Faramaz  
74520 Vulbens  
tél. 04 50 04 30 45

### **Maison intergénérationnelle de l'Enfance et de la Famille (MIEF)**

Équipement à vocation familiale et intergénérationnelle, lieu d'échange et de rencontre favorisant le développement des liens sociaux et familiaux.

#### **Espace Part'Âges :**

3 rue du Jura  
74160 Saint-Julien-en-Genevois  
tél. 04 50 74 56 80