

SALADES COMPOSEES

Mélange de crudités

Trio de crudités : carotte, céleri, chou blanc

Mélange provençale : chou blanc, courgette, maïs, poivron rouge

Mélange fraîcheur : carotte, chou blanc, radis, maïs, tomate

Salade coleslaw : carotte, chou blanc, oignon, mayonnaise

Salade harmonie : scarole, chou rouge, maïs

Mélange catalan : poivron vert, chou blanc, carotte, frisée, poivron rouge

Salade farandole : salade composée, chou blanc, radis, maïs

Salade hollandaise : carotte, chou blanc, scarole, céleri

Salade du chef : Salade verte, jambon de dinde, emmental, tomate, olive

Salade fantaisie : frisée, chou chinois, chicorée rouge

Salade choubidou : chou rouge râpé, raisin de Corinthe, sirop de cassis, huile de colza, moutarde, sel

Salade verte à la niçoise : salade verte, ciboulette, échalote, sauce salade, tomate, olive noire, haricot vert, thon

Salade de féculent

Salade écolière : PDT cubes, carotte râpée, œuf dur, sauce salade

Salade Pee Wee : coquille, ananas, tomate, mimolette, ciboulette, échalote, sauce salade

Salade Tennessee : maïs, poivron rouge et vert, jambon de dinde en dès, sauce salade

Salade parmentière : PDT cubes, œuf dur, tomate, maïs, olive noire, poivron rouge et vert, sauce salade

Salade piémontaise (sans porc) : PDT cubes, jambon de dinde, olive noire, œuf dur, tomate, cornichon, mayonnaise + sauce salade

Salade du Maghreb : pois chiches, échalotes, sauce salade, ciboulette, tomate

Salade gourmande : surimi, lentilles, boulgour, ail, ciboulette

Salade de pâte, de PDT, de blé ou de riz agrémenté d'une base :

Base parisienne : tomate, maïs, basilic, échalote, sauce salade

Base californienne : maïs, ananas, petits pois, tomate, ciboulette, sauce salade

Base orientale : pois chiche, cumin, oignon, raisin, tomate, sauce salade

Base niçoise : tomate, olive, haricot vert, thon, ciboulette, échalote, sauce salade

Base catalane : olive, tomate, poivron, oignon, ciboulette, sauce salade

Base pesto : huile d'olive, tomate, basilic, ail

Base savoyarde : fromage blanc, oignon, lardons fumés ou jambon de dinde, emmental, ail

Salade de cuidités :

Salade exotique : céleri-rave, maïs doux, haricot vert, courgette, carotte, poivron rouge, ananas et mangue

Salade chinoise : carotte, chou blanc, soja, maïs, sauce soja, sauce salade

Salade mexicaine : maïs, petit pois, poivrons, haricots rouges et blanc, carottes et pastèque

Vinaigrettes spéciales :

Vinaigrette Brésil : Jus d'orange, vinaigre, tomate, mangue, noix de coco, huile d'olive et de colza

Vinaigrette Antille : Jus de pamplemousse, huile de colza, ananas, moutarde, sel