

GARNITURES

Légumes

Piperade : tomate, poivron rouge et vert et oignon

Gratin de crecy : pomme de terre, carotte, cumin, crème, bouillon de légumes

Aloo Gobi : chou-fleur, pomme de terre, curry, oignon

Poêlée asiatique : julienne de légumes, germe de soja, pousse de bambou, champignon noir, sauce soja

Tandoori : poireaux, carottes rondelles, navets, oignons, haricots rouges, bouillon de légumes, tandoori

Féculents

Riz cantonais : oignon, jambon de dinde, riz, petits pois

Penne au pistou : penne ; tomate, ail, basilic, sel, huile d'olive

Tortis houmouse : tortis, oignons, ail, tomate, julienne de légume, sel, colombo, roux blanc, pois chiches